

Утверждено
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023г
Приказ №47 от 01.09.2023 г.
Заведующая МБДОУ №20
_____ И.Л. Урванцева

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период с 01 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	старшая лого. группа	Подготовит. лого. группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОИС	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ОИС, занятия со специалистами	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.30	11.05 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постельный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.30	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.30	16.10 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период с 01 июня по 31 августа)

Режимные моменты	старшая лого. группа	подготов. лого. группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ОИС, Самостоятельная деятельность детей	9.00 – 12.30	9.00 – 12.40
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постельный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.30	16.40 – 17.30