

Утверждено  
 Педагогическим советом  
 протокол №1 от 31.08.2023  
 приказ №47 от 01.09.2023  
 Заведующая МБДОУ №20  
 \_\_\_\_\_ И.Л. Урванцева

Режим дня в общеразвивающих группах  
 Тёплый период (1 июня- 31 августа)

Мероприятия	1 младшая	2 младшая, средняя группа	Смешанная дошкольная группа
Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательно- игровые ситуации (ОИС)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
Совместная деятельность	9.30 – 10.00	9.50 – 10.30	10.35 – 10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00- 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке. прогулка	10.15 – 11.30	10.30 – 11.50	10.50 – 10.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.30 – 11.40	10.50 – 12.00	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.00	12.00 –12.20	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.35 – 15.35
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	15.30 – 16.00	15.35 – 16.05	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьёй. Уход детей домой	16.00 – 18.00	16.05 – 18.00	16.10 – 18.00

**Режим дня в общеразвивающих группах  
Холодный период (1 сентября – 31 мая)**

<b>Мероприятия</b>	<b>1 младшая</b>	<b>2 младшая, средняя группа</b>	<b>Смешанная дошкольная группа</b>
Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак, самостоятельная деятельность	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательно-игровые ситуации	9.00 – 11.30	9.00 – 11.50	9.00 – 12.40
Второй завтрак	10.00- 10.15	10.00-10.15	10.00- 10.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	11.50 – 12.20	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.35 – 15.35
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	15.30 – 16.00	15.35 – 16.05	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьёй. Уход детей домой	16.00 – 18.00	16.05 – 18.00	16.10 – 18.00