



10

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

ЯСЛИ**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал.
Какао с молоком	150	89
Суп молочный с манной крупой	150	99,15
Хлеб пшеничный	20	47,6
масло сливочное	7	46,27
		282,02
Второй завтрак		
Яблоко	65	28,6
Кефир	150	76
		104,6
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/18	97,20
Жаркое по домашнему	155	159,03
Компот из смеси сухофруктов	150	84,7
Хлеб пшеничный	20	47,6
		388,53
Уплотнённый полдник		
Салат из св. капусты	40	34,96
Котлета рыбная запеченная	60	81
Чай с сахаром	150	40
Хлеб ржаной	30	66
		221,96
		997,11

Стоимость 158 руб. 51 коп

10

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

САД**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал.
Суп молочный с манной крупой	180	118,98
Какао с молоком	180	106,8
Хлеб пшеничный	20	47,6
масло сливочное	5	33,05
		306,43
Второй завтрак		
Кефир	155	81,17
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками	200/25	125
Жаркое по домашнему	170	174,42
Компот из смеси сухофруктов	180	101,70
Хлеб ржаной	28,6	66
		467,12
Уплотнённый полдник		
Салат из белокочанной капусты	60	52,44
Котлета рыбная запеченная	70	94,5
Чай с сахаром	180/10	40
Хлеб пшеничный	15	47,6
		234,54
		1089,26

Стоимость _178 руб. 55 коп



