



1

Утверждаю  
Директор МАУЦСЭ  
Т.Н. Иванова

ЯСЛИ**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

<b>Завтрак</b>	<b>выход блюда</b>	<b>ккал</b>
Яйцо	40	63
Икра кабачковая	50	60,63
Макароны отварные	100	135
Кофейный напиток с сгущёнкой	150	84
Хлеб пшеничный	20	47,6
Масло сливочное	5	33,05
		423,28
<b>Второй завтрак</b>		
Кефир	150	76,67
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с рисом	180	120,42
Биточек из говядины рублен.	60	139
Капуста тушеная	100	75,1
Компот из яблок	150	73,20
Хлеб ржаной	30	66
Хлеб пшеничный	15	35,70
		509,42
<b>Уплотнённый полдник</b>		
Каша рисовая на молоке	100	148
Чай с сахаром	150	28
Плюшка	70	205,55
		381,55
		1390,92
Стоимость 118 руб. 56 коп.		



1

Утверждаю  
Директор МАУЦСЭ  
Т.Н. Иванова

САД**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

<b>Завтрак</b>	<b>выход блюда</b>	<b>ккал</b>
Яйцо	40	63
Икра кабачковая	98	121,26
Макароны отварные	100	135
Кофейный напиток с сгущёнкой	180	100,8
Хлеб пшенич.	25	47,6
Масло сливочное	5	33,05
		500,71
<b>Второй завтрак</b>		
Кефир	153	81,17
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с рисом	200	101,8
Биточек из говядины рублен.	70	231,67
Капуста тушеная	150	112,65
Компот из яблок	180	87,84
Хлеб ржаной	31,8	66
		599,37
<b>Уплотнённый полдник</b>		
Каша рисовая на молоке	100	148
Чай с сахаром	180	40
Плюшка	70	205,55
		445,95
		1627,71
Стоимость 143 руб. 61 коп.		



