



2

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

ЯСЛИ**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал
Суп молочный с гречкой	150	99,3
Печенье	45	46,78
Чай с сахаром	150	28
Хлеб пшеничный	20	47,6
Масло сливочное	5	33,05
		254,73

Второй завтрак		
Яблоко	65	28,6

Обед		
Борщ вегетарианский	180	85,86
Фрикадельки мясные в томат-метан .соусе	60/60	164
Пюре картофельное	110	100,65
Компот с сухофруктов	150	73,20
Хлеб пшеничный	15	47,6
Хлеб ржаной	30	35,70
		507,01

Уплотнённый полдник		
Лапшевник с творогом	80	144
Молоко кипячёное	150	85
		229
		1019,34

Стоимость 134 руб 66 коп.

2

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

САД**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал
Суп молочный с гречкой	180	119,16
Печенье	63	134,94
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	24	47,6
Масло сливочное	5	33,05
		374,75

Второй завтрак		
Яблоко	70	30,8

Обед		
Борщ вегетарианский	200	95,4
Фрикадельки мясные в томат-метан .соусе	80/80	218,66
Пюре картофельное	110	100,65
Компот с сухофруктов	180	101,70
Хлеб ржаной	27	35,70
		582,41

Уплотнённый полдник		
Лапшевник с творогом	100	180
Молоко кипячёное	180	102
		282
		1269,96

Стоимость 110 руб . 16 коп

--	--