



ЯСЛИ

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

Меню

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда/ ккал	
Каша манная	150	178
Чай с сахаром	150	28
Хлеб пшеничный	20	47,6
Масло сливочное	5	33
		286,65

Второй завтрак		
Яблоки	65	28,6

Обед		
Суп харчо	180/5	109,47
Рагу из птицы	100	260,86
Кисель из яблок	150	82,65
Салат из свеклы	40	37,56
Хлеб пшеничный	30	35,7
		526,24

Уплотнённый полдник		
Запеканка из творога со сметан.	80/8	222,64
Молоко кипяченое	150	85
		307,64
		1215,13

Стоимость 163 руб. 06 коп.



САД

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

Меню

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда/ ккал	
Каша манная	180	213,6
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	20	47,6
Масло сливочное	5	33
		334,25

Второй завтрак		
Яблоки	70	30,8

Обед		
Суп харчо	200/5	121,63
Рагу из птицы	77/ 100	277,16
Кисель из яблок	180	99,18
Хлеб пшеничный	28,8	35,7
		545,57

Уплотнённый полдник		
Запеканка из творога со сметан.	100/8	271,9
Молоко кипяченое	180	102
		373,9
		1284,52

Стоимость 123 руб. 05 коп



