



5

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

ЯСЛИ**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал
Тефтели рыбные с соусом сметан.	60/15	96,12
Чай с сахаром	150	40
Икра свекольная	40	40,04
Хлеб пшеничный	15	35,7
Масло сливочное	7	46,27
		318,19
Второй завтрак		
Кефир	150	76
Обед		
Щи из свежей капусты с картофельный	180	61,2
Котлеты рублен. запечённые с соус молочным	60	139
Пюре гороховое	110	169,13
Сок клубничный	150	70,50
Хлеб пшеничный	15	35,70
Хлеб ржаной	30	66
		541,35
Уплотнённый полдник		
Ленивые вареники	80,5	174,4
Какао с молоком	150	89
Яблоки	65	28,6
		292
		1222,14
Стоимость	162 руб. 38 коп.	



5

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

САД**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал
Тефтели рыбные с соусом сметан.	60/15	96,12
Чай с сахаром	180	40
Икра свекольная	60	60,06
Хлеб пшеничный	17	47,6
		243,78
Второй завтрак		
Кефир	155	81,17
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8
Котлеты рублен. запечённые с соус молочным	70	162,17
Пюре гороховое	110	169,13
Сок клубнич	166	70,5
Хлеб ржаной	28,6	66
		549,7
Уплотнённый полдник		
Ленивые вареники	75/6	174,4
Какао с молоком	180	106,8
Яблоки	50	30,8
		312
		1186,65
Стоимость	170 руб. 04 коп.	

--	--