



6

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

ЯСЛИ**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал
Икра кабачковая	100	121,26
Яйцо варёное	1	63
Чай с сахаром	150	40
Хлеб пшеничный	20	47,6
Масло сливочный	7	46,27
		318,13

Второй завтрак		
Яблоко	65	28,6

Обед		
Суп картофельный	180	103,3
Запеканка картофельная с мясом	150	229,92
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84
Хлеб ржаной	30	66
		483,22

Уплотнённый полдник		
Салат из белокочанной капусты	40	34,96
Биточки рыбные	60	81
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб пшеничный	15	35,7
		1066,36

Стоимость 176 руб. 33 коп.

6

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

САД**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал
Икра кабачковая	98	121,26
Яйцо варёное	1	63
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	17	47,6
Масло сливочное	5	33,05
		304,91

Второй завтрак		
Яблоко	70	30,8

Обед		
Суп картофельный	200	81
Запеканка картофельная с мясом	150	229,92
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	100,8
Хлеб ржаной	26,3	66
		477,72

Уплотнённый полдник		
Салат из белокочанной капусты	60	52,44
Биточки рыбные	70	94,50
Компот из сухофруктов	180	101,7
Хлеб пшеничный	15	35,7
		1059,13

Стоимость 183 руб. 88 коп.

--	--