



7

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

ЯСЛИ**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал.
Суп молочный с пшеном	150	110,1
Чай с молоком	150	77
Хлеб пшеничный/масло слив	20	47,6
Масло сливочное	5	46,2
		280,9
Второй завтрак		
Кефир	150	75

Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180/12	127,42
Рагу из птицы	60/100	223,26
Сок малиновый	150	70,49
Хлеб пшеничный	20	47,6
Хлеб ржаной	30	66
		534,77

Уплотнённый полдник		
Пудинг из творога с рисом	80	193
Кофейный напиток с молоком	150	70
Фрукты свежие (яблоко)	80	35,2
		298
		1188,70

Стоимость 178 руб. 86 коп.

7

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

САД**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал
Суп молочный с пшеном	180	132,12
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	23,4	47,6
Масло сливочное	5	33,05
		252,77
Второй завтрак		
Кефир	160	81,17

Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	157,21
Рагу из птицы	79/100	237,10
Сок малиновый	167	84,6
Хлеб ржаной	25,8	66
		544,90

Уплотнённый полдник		
Пудинг из творога с рисом	140	325,7
Кофейный напиток с молоком	180	87,7
		413,4
		1302,77

Стоимость 190 руб. 17 коп

--	--

