



8

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

ЯСЛИ**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал.
Омлет натуральный	60	117,75
Какао с молоком	150	89
Хлеб пшеничный	20	47,6
Масло сливочное	7	46,27
		300,62
Второй завтрак		
Ряженка	120	76
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	180	84,01
Тефтели мясные с соусом сметанным с луком	60/60	171
Пюре картофельное	110	100,65
Кисель из яблок	150	99,18
Хлеб ржаной	30	66
		528,31
Уплотнённый полдник		
Салат из свеклы	40	37,56
Шницель рыбный с горбуши	60	83
Чай с сахаром	150	40
Хлеб пшеничный	15	35,7
Яблоки	65	28,6
		224,86
		1129,79
<u>Стоимость 163 руб. 51 коп.</u>		



8

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

САД**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал
Омлет натуральна	100	206,85
Какао с молоком	180	106,80
Хлеб пшеничный	20	47,6
Масло сливочное	5	33,05
		394,30
Второй завтрак		
Кефир	130	81,17
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	200/5	93,34
Тефтели мясные с соусом сметанным с луком	80/80	227,99
Пюре картофельное	110	100,65
Кисель из яблок	180	99,18
Хлеб ржаной	30,6	66
		587,16
Уплотнённый полдник		
Салат из свеклы	60	56,34
Шницель рыбный с горбуши	70	96,83
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	15,5	47,6
		240,77
		1303,40
<u>Стоимость 186 руб. 95 коп.</u>		

--	--