



9

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

ЯСЛИ**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал.
Суп молочный с макарон.	100	72,6
Чай с сахаром	150	40
Хлеб пшеничный	20	47,6
Масло сливочное	5	33,05
Сыр	5	18
		211,25
Второй завтрак		
Сок малиновый	150	70,49
Печенье	45	46,78
		117,27
Обед		
Суп картофельный с гречневой крупой	180	65,88
Голубцы ленивые с соусом сметанном	160/30	249,94
Компот из яблок	150	73,2
Хлеб пшеничный	20	47,6
Хлеб ржаной	30	66
		502,62
Уплотнённый полдник		
Пирожок с яблоком	60	109,44
Молоко кипяченое	150	85
		194,44
		1025,58
Стоимость	92 руб. 02 коп.	



9

Утверждаю
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

САД**Меню**

по учреждению МБДОУ детский сад № 20

Завтрак	выход блюда	ккал
Суп молочный с макарон.	200	145,2
Чай с сахаром	180	40
Хлеб пшеничный	18,6	47,6
Масло сливочное	5	33,05
Сыр	5	18
		587,16
Второй завтрак		
Сок малиновый	182	84,59
Печенье	75	134,94
		219,53
Обед		
Суп картофельный с гречневой крупой	200	73,2
Голубцы ленивые с соусом метан.	160/30	355,16
Компот из яблок	180	87,84
Хлеб ржаной	32,5	66
		582,2
Уплотнённый полдник		
Пирожок с яблоком	60	109,44
Молоко кипяченое	180	102
		211,44
		1600,33
Стоимость	129 руб. 56 коп	



